

ΠΥΡΕΤΟΣ

Η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος είναι 36°C έως 37°C
Διακυμάνσεις στη διάρκεια της ημέρας μεταξύ 0,5 και 1°C είναι συχνές

1

Που
οφείλεται

- Συχνότερη αιτία στα παιδιά είναι οι λοιμώξεις από ιούς ή μικρόβια
- Συνήθως υποχωρεί σε μερικές ώρες ή λίγες μέρες
- Συνήθως αρκεί η φροντίδα στο σπίτι
- Σπάνια χρόνιες και συστηματικές παθήσεις μπορεί να εκδηλωθούν με πυρετό
- Αν δεν υπάρχει εμφανής αιτία του πυρετού είναι πιθανόν να σας ζητηθεί εκτενέστερος έλεγχος

2

Πώς να
φροντίσω
το παιδί
μου

- Ενθαρρύνετε τη λήψη υγρών
- Συνεχίστε το θηλασμό
- Προτιμήστε μικρά και τακτικά γεύματα
- Μη το πιέζετε να φάει αν δεν αισθάνεται καλά
- Προτιμήστε ελαφρύ ρουχισμό ή αφήστε τα με την πάνα μέχρι να πέσει ο πυρετός
- Αν έχει ρίγος "τρέμει" σκεπάστε το μέχρι να νιώσει καλύτερα
- Δώστε αντιπυρετικό σύμφωνα με τις οδηγίες του παιδίατρου σας
- Τοποθετήστε δροσερά επιθέματα στο μέτωπο και στις μασχάλες

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

- Ελέγχετε το παιδί σας τακτικά και κατά τη διάρκεια της νύχτας
- Τα βρέφη < 6 μηνών πιο συχνά χρειάζονται ιατρική φροντίδα
- Αποφύγετε το σχολείο και τις δραστηριότητες
- Μείνετε ήρεμοι
- Μη χορηγείτε αντιβίωση χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του παιδίατρου σας
- Επικοινωνείτε τακτικά με τον παιδίατρο σας

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Αν σας ανησυχεί η εικόνα του παιδιού σας ή επιδεινώνεται
- Αν επιμένει > 3 ημέρες και δεν έχετε αναζητήσει ήδη ιατρική βοήθεια
- Βρέφη < 2 μηνών χρειάζονται άμεσα ιατρική εκτίμηση
- Εξάνθημα στο δέρμα
- Έντονο αίσθημα δίψας, μειωμένη διούρηση ή λιγότερες αλλαγές πάνας στα βρέφη
- Μειωμένη ενεργητικότητα, υπνηλία, λήθαργος ή σπασμοί
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Αλλαγή στο χρώμα του δέρματος

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3