

ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ

Αποτελεί μια από τις συχνότερες αιτίες επίσκεψης στον παιδίατρο
Σε 1 στα 10 παιδιά η αιτία είναι το stress

1

Που
οφείλεται

- Έντερο: κολικοί, δυσκοιλιότητα, ευερέθιστο έντερο
- Λοιμώξεις: γαστρεντερίτιδα
- Τροφικές αλλεργίες ή δηλητηρίαση
- Χειρουργικές παθήσεις: σκωληκοειδίτιδα, απόφραξη εντέρου
- Έμμηνος ρύση
- Παθήσεις που δε σχετίζονται με την κοιλιά όπως ημικρανία, πνευμονία

2

Πώς να
φροντίσω
το παιδί
μου

- Ηρεμήστε το παιδί σας και αφήστε το να ξεκουραστεί
- Ενθαρρύνετε τη λήψη υγρών όπως νερό ή χυμό
- Αν πεινάει προσφέρετε ελαφρά τροφή όπως ρύζι, μπανάνα, φρυγανιά
- Μη το πιέξετε να φάει αν δεν αισθάνεται καλά

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

- Στα περισσότερα παιδιά τα συμπτώματα υποχωρούν σε λίγες ώρες ή ημέρες ή δεν διαπιστώνεται σαφής αιτία
- Κάποιες φορές χρειάζεται να παρακολουθήσουμε τα συμπτώματα του παιδιού σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ώστε να διαπιστωθεί η ακριβής αιτία
- Αν επιμένει ο πόνος ή εμφανίζει και άλλα συμπτώματα επικοινωνήστε με τον παιδίατρο σας

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Έντονο κοιλιακό άλγος που δεν υποχωρεί
- Πυρετός, εξάνθημα στο δέρμα
- Αίμα στα κόπρανα ή στα ούρα
- Πρήξιμο στην κοιλιά
- Κίτρινη όψη στο δέρμα και στα μάτια
- Έντονο αίσθημα δίψας
- Μειωμένη διούρηση ή λιγότερες αλλαγές πάνας στα βρέφη
- Μειωμένη ενεργητικότητα, υπνηλία ή λήθαργος

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3

